

# NEWSLETTER

## Diving World Destinations



N°21 | Été 2024



[www.divingworlddestinations.com](http://www.divingworlddestinations.com)



<https://www.facebook.com/DivingWorldDestinations>



[https://www.instagram.com/diving\\_world\\_destinations/](https://www.instagram.com/diving_world_destinations/)

Bonjour,

Après la période riche et dense d'organisation de voyage autour du congé pascal, j'ai connu un printemps plus tranquille avec quelques projets intéressants et différents qui m'ont fait voyager virtuellement dans de nouvelles contrées.

Nous sommes prêts pour notre voyage de cet été en Asie. Nous allons nous rendre sur une île du Japon où la longévité de vie des gens est mondialement connue. Il s'agit de l'île d'Okinawa. C'est la plus grande île de l'archipel Ryūkyū au Japon. Elle est souvent associée à la notion d'ikigai qui a une grande importance pour moi puisque ce que je fais maintenant est parti de ce mot. Je vous en parle plus en détail un peu plus bas.

Après cette escapade japonaise, cap sur l'Indonésie pour s'en mettre plein les yeux avec les fonds marins. Après plus de 20 ans de plongée, nous allons enfin découvrir les merveilles de Raja Ampat.

Bel été à toutes et à tous !

Diving World Destinations, c'est toujours :

**01**  
**des conseils précis et détaillés rapidement**

**02**  
**un voyage à votre image**

**03**  
**une économie sur votre budget vacances**

**04**  
**un gain de temps**

Le prix d'un package chez Diving World Destinations est toujours très largement inférieur à la somme que je vous fais économiser par rapport au prix d'un forfait de voyage clé en main, non personnalisé, vendu en ligne ou en agence de voyage.



L'ikigai est un concept japonais qui peut être traduit approximativement par "raison d'être" ou "joie de vivre". Il représente ce qui donne un sens à la vie, ce qui nous motive chaque jour. On dit que les gens qui ont trouvé leur Ikigai, leur raison d'être, se lèvent le matin, heureux et enthousiastes. C'est ce qui expliquerait que sur Okinawa les gens vivent très longtemps !

C'est au retour des vacances en janvier 2020 que j'ai entendu, pour la première fois, parler de ce concept, de cette philosophie de vie japonaise, consistant à donner un sens à sa vie en trouvant un équilibre entre ce qu'on aime, quelque chose qui fait sens, quelque chose que l'on fait bien, qui est utile au monde et pour lequel on reçoit une contribution convenable. Quelqu'un que j'estime beaucoup et qui se reconnaîtra sûrement en me lisant m'a fait remplir une liste de choses, une liste d'expériences depuis l'enfance jusqu'à maintenant pour tenter de compléter les cases du schéma. Ça a été pour moi une riche expérience, un moment fort qui m'a permis d'avoir une véritable révélation. Ce processus de découverte m'a très vite montré la direction que je voulais donner à ma vie.

Tout le monde a envie d'être heureux, mais on ne sait pas toujours comment s'y prendre. Nous sommes influencés par notre entourage. Certains vont vous dire qu'il faut faire ce que l'on aime, d'autres ce pour quoi nous sommes doués, qu'il faut gagner un maximum d'argent ou faire quelque chose d'utile. Il faut trouver quelque chose qui comblent vos désirs mais aussi les besoins du monde. Si vous avez envie de chercher votre ikigai, alors je vous conseille de commencer par la partie "ce que vous aimez" en vous demandant ce qui ne vous ennue jamais, ce que vous pouvez faire des heures entières, etc. Puis, je vous suggère de poursuivre avec la partie "ce en quoi vous êtes doué", puis d'enchaîner avec les questions relatives à l'argent, au salaire et à comment gagner sa vie. Enfin, il faut aborder la partie la plus difficile, "ce dont le monde a besoin"; là il convient simplement de penser à votre monde à vous, celui qui vous entoure directement. Vous pouvez vous demander comment apporter quelque chose de positif autour de vous. Une fois chaque rubrique remplie, il suffit alors de chercher une chose commune aux quatre parties. Cependant, dans la vie réelle, ce n'est pas toujours aussi simple.

Trouver son ikigai est un processus qui peut prendre du temps et qui évolue constamment. Vous pouvez tout à fait refaire la démarche autant de fois que vous le souhaitez. Et surtout, n'hésitez pas à faire de nouvelles expériences, car on ne sait jamais si on va aimer quelque chose avant de l'avoir essayé !

# Voyager régulièrement VS Tour du monde

J'ai toujours eu envie de faire un tour du monde, de voyager durant de longs mois en prenant le temps de découvrir chaque lieu tranquillement, sans courir. Ce projet n'a pas encore vu le jour et cela n'arrivera peut-être jamais. Comme l'a dit Oscar Wilde *"La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit"*.

Lors de notre séjour à Phu Quoc au Vietnam, nous avons rencontré une famille danoise en tour du monde. Entre deux brasses dans la piscine, nous discutons et ils nous ont partagé leurs aventures et mésaventures. C'était très intéressant de pouvoir entendre aussi les soucis et difficultés rencontrés lors d'un tel périple. Du coup, cela m'a permis de réfléchir entre le fait de voyager régulièrement comme nous le faisons déjà en partant plusieurs fois par an ou de partir pour une longue durée à la conquête du monde. Très souvent les gens qui font un tel périple, ne repartent pas vraiment en voyage une fois rentrés ou alors, ils ne rentrent pas avant quelques années !

Au final, je crois que partir plusieurs fois par années me correspond plus que de partir une seule et grande fois. Dans les deux cas, nous pouvons atteindre les mêmes objectifs tels que la découverte culturelle et l'élargissement des horizons tout en développant la confiance en soi et la capacité à résoudre d'éventuels problèmes.

Tout d'abord, j'ai pensé aux enfants. Un tour du monde se construit avec leur accord, surtout s'ils sont en âge d'être scolarisés. Au delà de l'âge de 8 ans, je trouve qu'il est dur de déraciner un enfant, de le couper de ses pairs et de sa vie sociale. Actuellement, ce ne serait pas idéal de partir pour nos deux enfants. Notre fille est trop âgée et déjà en formation professionnelle et notre fils commence à trouver son rythme dans sa nouvelle école. Du coup, si un jour nous partons pour quelques mois, je pense que ce ne sera pas en famille mais juste à deux, à la retraite sûrement !

Un tour du monde, en comparaison avec le fait de partir deux semaines de vacances, comprend forcément quelques désavantages comme le coût financier, un potentiel sentiment d'isolement en étant éloigné longtemps de ses proches et une probable source de stress liée à l'organisation, à la sécurité et aux nombreuses choses auxquelles il faut penser durant tout le voyage.

En ce qui nous concerne, un tour du monde aurait un avantage financier lié aux coûts des billets d'avion. En effet, ces derniers plombent à chaque fois notre budget vacances puisque les transports (essentiellement les vols) représentent environ 50% du budget total de chacun de nos voyages.

Lorsque nous partons en vacances à un endroit, ce n'est pas pareil que d'y vivre quelque temps et je ne me verrais pas bouger tous les 2 jours d'un endroit à l'autre. En général, j'aime déjà bien rester au moins 3-4 nuits à un endroit, c'est à mon avis le minimum pour apprécier et s'imprégner de chaque lieu. Lors de notre dernier séjour au Vietnam (voir images ci-dessous), nous avons apprécié notre petit rythme tranquille alternant baignades, visites et sorties nocturnes pour aller manger en ville. C'est d'ailleurs ce sentiment de satisfaction qui a fait pencher la balance pour notre choix de destination pour Noël prochain.



